



PM FÖR JSM

RULLSKIDSKYTTE

8 - 10 AUG 2025

LUNDÅSVALLEN
HÄVERÖDAL



VARMT VÄLKOMNA TILL JSM 2025 OCH TILL ROSLAGEN & HÄVERÖDAL!



ORGANISATION



Tävlingsledare	Linn Adolfsson	073-847 94 81
Tävlingssekreterare	Linda Björnström Jeleby	076-721 94 66
Skjutbanechef	Ronnie Adolfsson	
Spårchef	Roine Olsson	070-246 56 14
Chef Start / Mål	Anna-Lena Järvelä	070-303 60 85
Chef Tidtagning	Joakim Dolk	070-535 03 02
TD 1	Ulrika Öberg	070-312 33 24
TD 2	Erik Albinder	070-548 25 13

PRESENTATION TÄVLINGSPROGRAM – FREDAG

SVENSKT SKIDSKYTTE ●●●●●

Fredag 8:e augusti – Träning & Skyttetävling

Officiellt träningspass 1 (se bilaga)	10:00-12:00
Officiellt träningspass 2 (se bilaga)	14:00-16:00
Vapen- och rullskidkontroll	09:30-12:30
	13:30-16:30
Lagledarmöte (Se länk på SportTA)	17:30
Skyttetävling (Häverödalsduellen)	19:00
(Prisutdelning sker under lördagens kamratmiddag)	



PRESENTATION TÄVLINGSPROGRAM – LÖRDAG

SVENSKT SKIDSKYTTE ●●●●●

Lördag 9:e augusti – Sprint

Inskjutning 1

H18-19, D20-21, H20-21

09:00-09:45

Start H18-19

10:00

Start D20-21

10:55

Start H20-21

11:45

Prisutdelning

Ca 5 min efter sista målgång

Inskjutning 2

D18-19, H17, H16, D17, D16

13:00-13:45

Start D18-19

14:00

Start H17

14:55

Start H16

15:10

Start D17

15:45

Start D16

16:00

Prisutdelning

Ca 5 min efter sista målgång

Kamratmiddag

18:30



PRESENTATION TÄVLINGSPROGRAM – SÖNDAG

SVENSKT SKIDSKYTTE ●●●●●

Söndag 10:e augusti – Distans

Inskjutning 1

D16, D17, H16, H17, D18-19

08:00-08:45

Start D16

09:00

Start D17

09:08

Start H16

10:05

Start H17

10:15

Start D18-19

11:10

Prisutdelning

Ca 5 min efter sista målgång

Inskjutning 2

H18-19, D20-21, H20-21

12:20 – 13:05

Start H18-19

13:15

Start D20 – 21

14:25

Start H20 - 21

15:30

Prisutdelning

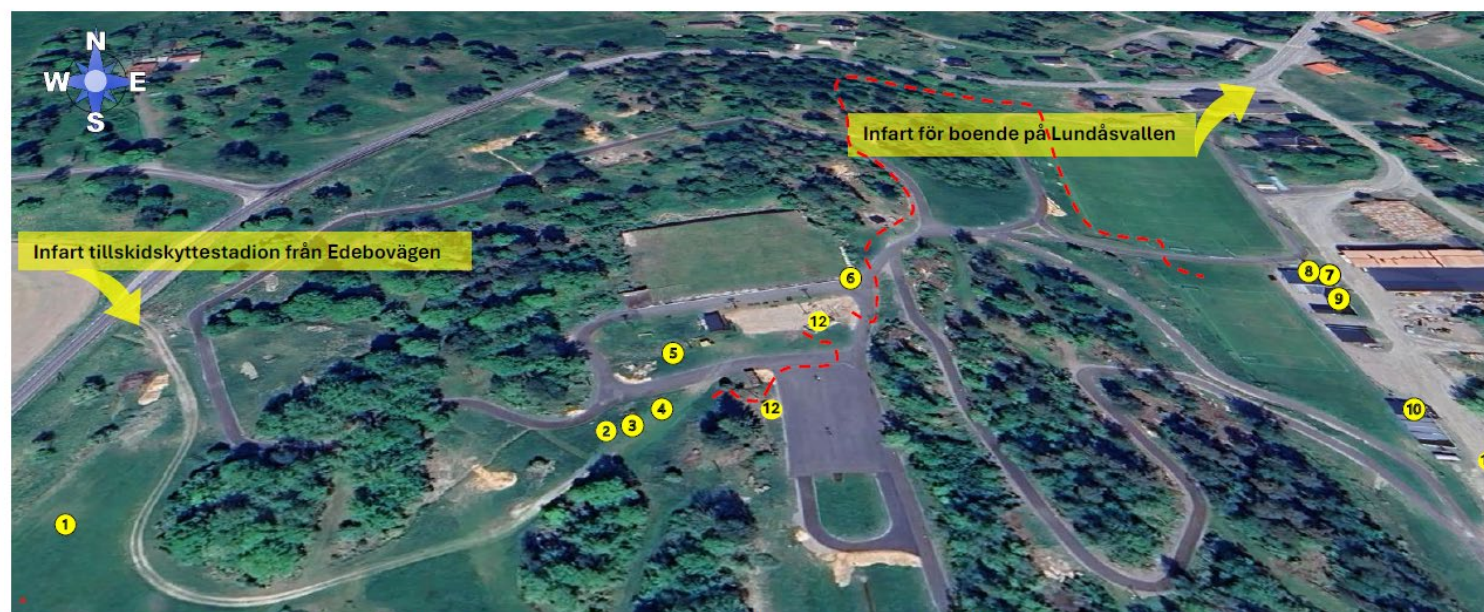
Ca 5 min efter sista målgång



PRESENTATION ARENAN

Tänk på att
infarten är flyttad.
Se karta!

Arenaöversikt JSM Häverödal



Adress Kilvägen 8, 763 91 Hallstavik

--- = Till och från skjutvall, boende, omklädningsrum, klubblokal

- | | |
|--|--|
| 1. Parkering | 7. Hjärtstartare, första hjälpen |
| 2. Eventområde (mattält, kiosk, glitterstation, toaletter mm.) | 8. Klubblokal, frukostservering |
| 3. Sjukvård under tävlingarna | 9. Omklädningsrum, dusch och toaletter |
| 4. Sekretariat/tävlingssektion | 10. Vandrarhem Lundåsullen |
| 5. Tidtagning | 11. Ställplatser |
| 6. Vapenkontroll (bana 1 i samband med officiell träning samt inskjutning) | 12. Publikplatser |



KONTROLLER

- Chipkontroll – finns på Tävlingsexpeditionen – vid Eventytan. Se karta.
- Vapenkontroll samt Rullskidkontroll sker i samband med officiell träning och inskjutning. Finns i anslutning till Skjutvallen – Se karta. Prickas av – ingen märkning.
Fredag 8 augusti: 09:30-12:30, 13:30-16:30. Lördag & Söndag se inskjutningstider.
- Visitationskontroll – anslutning till bana 1 efter avslutad inskjutning
- Startkontroll – Märkta rullskidor, oladdat vapen, nummerväst, bennummerlapp på höger lår, chip på underben, tillräckligt antal skott, stavlängd, hjälm
- Säkerhetskontroll – vid målgång



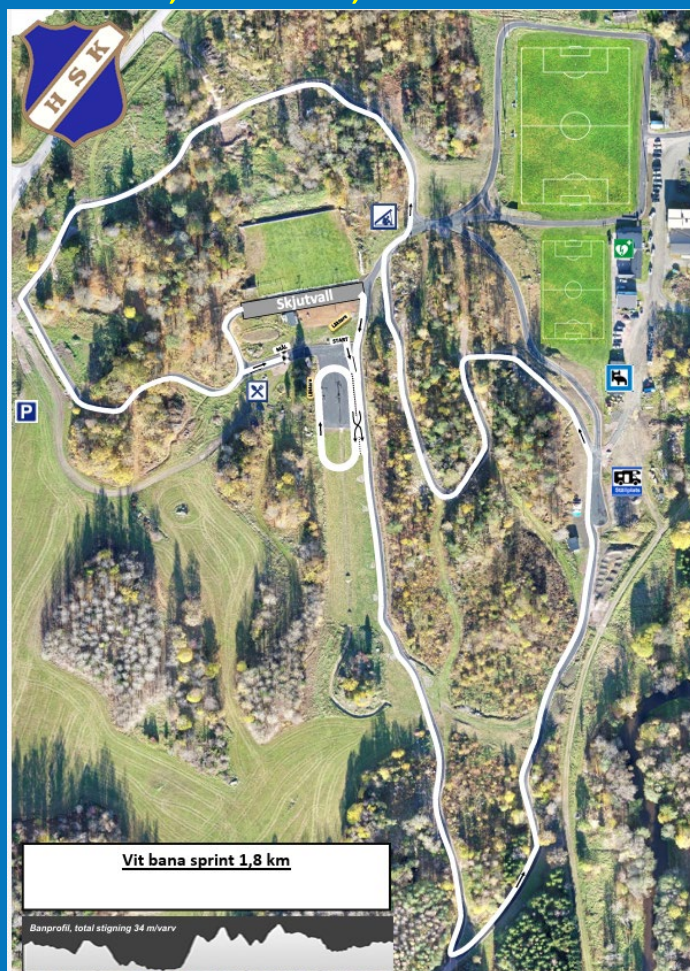
PRESENTATION SKJUTVALL

Träningstider fredag	Se bilaga för banfördelning för respektive pass på SportTA.
Inskjutningsfördelning	Se bilagor för fredag, lördag och söndag SportTA.
Målning & Tavelbyte	Målning Inför varje inskjutning samt ev. på skjutbanechefs order. Tavelbyte under träningstiderna.
Ligg/Stå Banor	1 - 10 Ligg, 11 – 20 Stå

PRESENTATION BANOR

SPRINT - 3 olika banor kommer att användas.

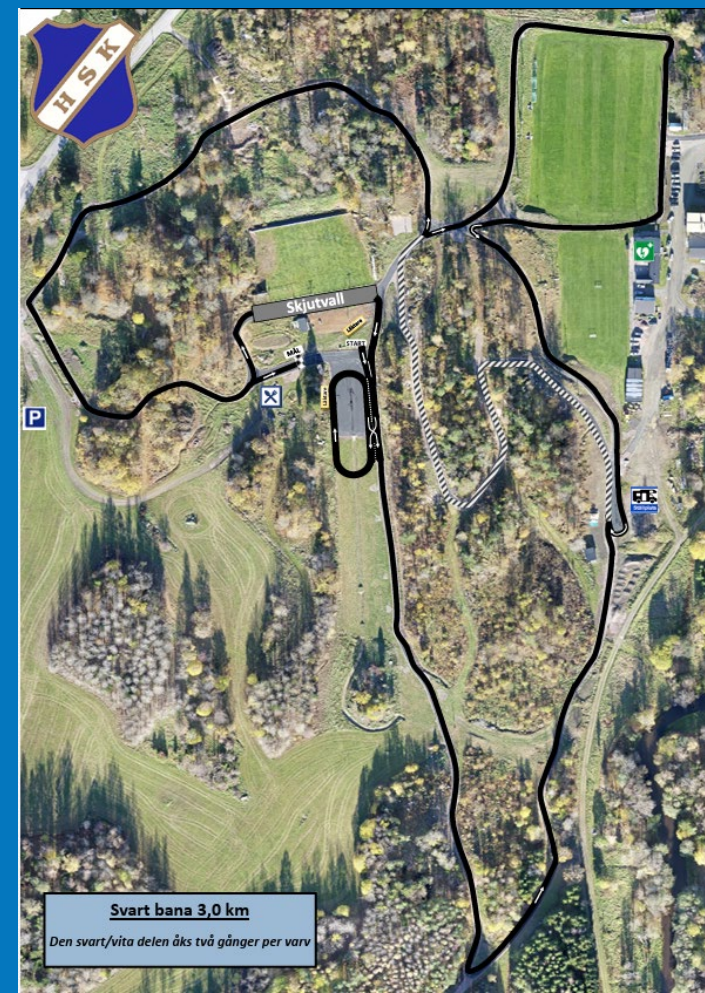
Vit 3x1,8 km = 5,4 km
D16-17, H16-17, D18-19



Gul 3x2,5 km = 7,5 km
H18-19, D20-22.



Svart 3x3 km = 9 km
H20-22.



PRESENTATION BANOR

SVENSKT SKIDSKYTTE ●●●●●

DISTANS - 3 olika banor kommer att användas.

Samma bana som för Sprint med tillägg för uppvärmning på straffrundan.

Vit 5x1,8 km = 9 km

D16-17, H16-17, D18-19



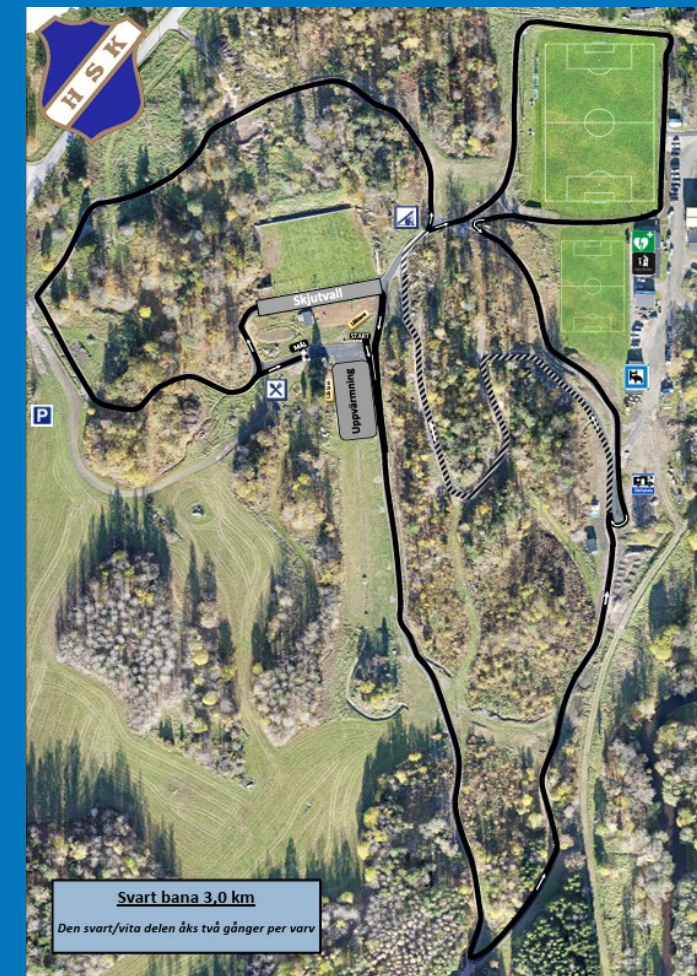
Gul 5x2,5 km = 12,5 km

H18-19, D20-22.



Svart 5x3 km = 15 km

H20-22.



TÄVLINGSSEKRETARIAT

Öppettider	Fredag	09:00 – 16:30
	Lördag	08:00 – 17:00
	Söndag	07:30 – 16:30
Nummerlappar	Lämnas ut föreningsvis tillsammans med ev. beställda matkuponger	
Lånechip	Finns att kvittera ut i sekretariatet	
Lån av rullskidor	Under tävlingsdagarna finns lånerullskidor i sekretariatet.	
Prel. / officiella resultat	Anslås i tävlingskalendern Sport TA samt på anslagstavlan vid sekretariatet.	
Protester	Eventuell protest kan göras mot att en deposition på 1000 kr erläggs	
Ej egen licens	Anmäls till tävlingsexpeditionen eller chatt på lagledarmötet	

SJUKVÅRD

Sjukvårdspersonal finns vid målområdet

Kontakt Svein Aune 070-357 11 93

Hjärtstartare Finns i Klubbhuset (I hallen)



RULLSKIDOR

Marwe US 6

Egna stommar med standard Marwe US 6 hjul med standardlager får användas. Samtliga startande med egna hjul skall kontrolleras o godkännas. Se kontroller
Slumpvisa kontroller kan komma att genomföras efter målgång.

För låneskidor gäller:

Fredag: Lånerullskidor finns för test vid läktaren i anslutning till straffrundan.

Lördag, söndag: Utlämning av låneskidor finns vid Tävlingsexpeditionen

Hjälm på huvudet är obligatoriskt.



BANPREPARERING

Banorna kommer att sopas vid behov.



HÄVERÖDALSDUELLEN



HäverödalsDuellen

2025 08 08

Plats:	Häverödal – Lundåsvallen.
Klasser	HD 16-17 HD 18-21
Första start	Kl 19:00
Kvalificeringsheat	Ståskytte 5 skott. Tidsram 1 min 30 sek. De som får fem träff går till final. Om det är färre än 20 personer som har minst 4 träff, så går dessa vidare till final. Om färre än 3 personer går till final enligt ovan eller om fler än 20 personer får fem träff kommer extra kvalificeringsheat genomföras med de skyttar som fått flest träff.
Finalheat	Ståskytte. Var och en börjar vid asfaltskanten bakom sin tilldelade bana med vapnet på ryggen. På startsignal springer den tävlande fram till sin skjutplats och skjuter tills 5 prickar är träffade, då läggs vapnet på mattan och skytten springer tillbaka till asfaltskanten bakom sin skjutplats.
Pris	De tre snabbaste i respektive finalheat får pris.
Upplysningar:	Mats Thoresson 070-631 85 15 mats.thoresson@gmail.com



PRISUTDELNING

Häverödalsduellen – Prisutdelning sker under Kamratmiddagen

För lördagens samt söndagens tävlingar sker prisutdelning ca 5 minuter efter sista målgång för respektive grupp fm/em.

- > Lördag fm – sista målgång ca 12:30
- > Lördag em – sista målgång ca 16:37
- > Söndag fm – sista målgång ca 12:00
- > Söndag em – sista målgång ca 16:35



OBS! Tiderna är ungefärliga håll utkik själva samt lyssna på speaker

SERVERINGAR

Frukost serveras på överenskommen tid fredag, lördag och söndag i Klubblokalen intill fotbollsplanerna - till de som föränmält detta.

Luncher serveras lördag och söndag i målområdet kl. 11:00 -13:00 - till de som föränmält detta. Det kommer att finnas några extra lådor ifall man glömt att anmäla.

Kiosk med servering av korv och hamburgare, kaffe, drycker och fikabröd finns vid eventytan. Swishbetalning!

Öppettider fredag 10:00 - 19.30
 lördag 10.00 - 16.30
 söndag 09.00 - 16.30



VÄLKOMNA OCH
STORT LYCKA
TILL!

