



# PM

## Trollhättan Biathlon Race 2026

Trollhättans SOK och Skidskytte Syd bjuder in till Skidskyttetävling  
**Lördagen den 31 januari**

### Elektroniskt lagledarmöte fredag 30 januari kl. 19:00

Lagledarmötet hålls via Teams.

[Teamslänk](#)

### 11.00 Nummerlappar, uppvärmning och åkning på banan

Nummerlappar hämtas från kl. 11.00 i Skidstugans reception och återlämnas vid målgång. För ej återlämnad nummerlapp faktureras 500 kr. Vid strykningar v.g. återlämna motsvarande nummerlappar direkt. Uppvärmning och provåkning är tillåten på tävlingsbanan fram till 5 minuter innan första start, sedan är hela banan stängd för icke tävlande.

### 12.00-13.15 Inskjutning

### 13:30 Första start

Alla starttider är preliminära och kan komma att justeras endera tidigare eller senare. Varje omgång startande är som mest 10 deltagare, och kan omfatta tävlande i olika tävlingsklasser. Öppen klass startar efter sista tävlingsklass.

### Tävlingsklasser

Klass	Skjutordning	Banlängd	Varv	Straffrunda
Nybörjare	L+L, stöd	0,7 km	3	75 m
H/D 10-11	L+L, stöd	0,7 km	3	75 m
H/D 12-13	L+L, stöd	1 km	3	75 m
H/D 14-15	L+L	1,5 km	3	75 m
H/D 16-17, 18-21, Senior	L+S	2 km	3	150 m



### **Arena: tävlingsbanor, straffrunda, start och mål**

Banskiss – se SportTA

Straffrundor 75 m i ungdomsklasser och ca 150 m i junior/seniorklasser

### **Tävlingsplats**

Skidbacksvägen 17, Trollhättan,

Kartlänk: <https://goo.gl/maps/oZ1fVijo7i1dL5eW7>

### **Snön en värdefull resurs**

Passage endast på markerade platser och borsta av skorna på anvisade platser.

Mer om detta kommer vid lagledarmötet.

### **Tävlingsregler och vapen**

Svenska Skidskytteförbundets [nationella tävlingsregler](#) 2025.11.01:

Endast godkända skidskytteluftgevär. Magasinen skall vara placerade i vapnets magasinshållare innan start. Ingen vapenkontroll, men vi rekommenderar att alla deltagare kontrollerar och justerar sin avtryckarvikt så att den är 500 gram eller högre.

### **Startlista och resultatlista**

Startlistor återfinns [här](#) och resultatlistor kommer presenteras [här](#) samt på klubbens hemsida. Tänk på att startlistan är preliminär och fastställs fredag kväll.

Starttiderna kan komma att justeras under tävlingens gång, vilket i så fall speakern kommer att meddela. Då kommer även uppdaterade tider att presenteras via länken ovan.

### **Inskjutning – några råd**

- Var på plats i god tid och förbered utrustningen och deltagarna
- Att förbereda: tillräckligt många fyllda magasin och pumpat vapen, vapnets inställningar etc. kikare på plats.
- Tavelbyte sker vid behov. Skjutbanechefen anger när.
- Obligatoriskt med skidor på fötterna för tävlande vid inskjutning
- Endast tävlingsarrangörens funktionärer får gå utan skidor på skjutvallen
- Ett bra tips är att organisera klubbens deltagare i par eller grupp om tre som växlar med varandra, och att skjuta in i samma ordning som i startlistan.

### **Tävlingsjury, protesttid**

Utses vid lagledarmöte (tävlingsledare + skjutbanechef + två personer). Protesttiden är fram till 15 minuter efter att resultatlistan publicerats för respektive klass.

Speakern meddelar när det sker.



### **Säkerhetsplugg, visitationskontroll och säkerhetskontroll vid målgång**

Direkt efter inskjutning vid bana 1 för tävlande i klasserna H/D 16–21 och H/D 22 - Senior. Kontakta skjutbanechefen. Tävlande i dessa klasser behåller vapnet på ryggen efter målgång till dess säkerhetskontroll gjorts.

### **Prisutdelning**

Prisutdelning sker efter att tävlingarna är genomförda och resultatlistan fastställd.

### **Parkering**

Vid Skidstugan finns begränsade möjligheter till parkering. Vid Torsbohallen och Torsbovallen finns bättre möjligheter till parkering. Det går bra att åka hela vägen fram till Skidstugan för att lasta i och ur. Se kartskiss längre ner i detta PM. OBS! Ingen parkering längs vägen från Torsbohallen upp till skidstugans parkering.

### **Omklädningsrum, toaletter och servering**

Omklädningsrum, dusch och bastu, toaletter och servering med hamburgare finns utanför Skidstugan, se skyltning på plats.

### **Tävlingsorganisation – huvudansvariga**

Tävlingsledare Margareta Hallander, 070-9246949 [margareta.hallander@gmail.com](mailto:margareta.hallander@gmail.com)

Bitr. tävledare Martin Sandin, 076-784 31 46, [sandin.m@hotmail.com](mailto:sandin.m@hotmail.com)

Skjutbanechef Lars Keller, 070-272 10 72 [lars.keller@outlook.com](mailto:lars.keller@outlook.com)

Chef tidtagning Martin Mandinger

### **Karta över parkeringsmöjligheter**

