



Inbjudan till

Höstträffen 2025

Lördag & Söndag 25-26 Oktober

Region Syd hälsar alla glada skidskyttar, föräldrar och ledare välkomna till Borås för en hel helg full med skidskytte.

Våra skidskyttar kommer ha ett träningsprogram att följa under lördagen, föräldrar och ledare har ett separat.

Varmt Välkomna!

Plats

Borås Skidstadion & Skidskyttearena

Kontaktperson

Region Syd

Linus Hall - 0705 45 17 48 - linus.hall@gmail.com



Preliminärt Program

Lördag 25/10

09:00–12:00 Digital konferens med förbund och regioner tillsammans

- Strategi 2031 – vad innebär det för våra regioner och föreningar?
- Utvecklingsguiden – SSSF modell för träning & utveckling från nybörjare till vuxen skidskytt
- RF-SISU
- Inspirationsföreläsare

12:00–13:00 Lunch

13:00–14:30 Diskussion – Region Syds egen vision

14:30–15:00 Fika

15:00–16:00 Inspirations – intervju med *Emelie Öhrstig*

- Mental förberedelse inför viktiga lopp
- Hur ska man vara som förälder för att stötta utan att ställa för höga krav?
- Vuxenperspektiv och förhållningssätt som förälder

16:00–17:00 Vapenhantering luftvapen

- Vapenvård, Säkerhet Transport av vapen i väska

19:00–21:00 Kamratmiddag, med prisutdelning Syd Cup Sommar mm.

Våra ungdomar har ett separat träningschema som pågår hela lördagen, där kommer vi behöva hjälpas åt att bemanna med ledare från alla föreningar.

Söndag 26/10

09:00–12:00 RM (Regionsmästerskap) i kortdistans rullskidor, anordnas av alla föreningar tillsammans. För så behövs 1-3 frivilliga från varje förening (beroende på hur stor förening man är)

12:30–13:30 Lunch och avslut

Anmälan

Anmälningsavgiften är 500:- per person och då ingår lunch båda dagarna och middag exkl. dryck. Sista dag för anmälan och avanmälning är Söndag 19 Oktober, efter det debiteras full kostnad, avgifterna faktureras till respektive förening.

Anmälan <https://forms.office.com/e/qgEhpxdGMA>

Avanmälan <https://forms.office.com/e/hEzTaDimsH>

Boende

Tips på övernattnings alternativ:

- Lages Motel enkelrum 795:-, dubbelrum 895:- eller lägenhet för 4 personer för 1295:-, inklusive frukost. (maila eller ring lagesmotel@gmail.com 033248720 ange "koden" skidskytte)
- Ymergården, vandrarhemslignande boende på stadion. 250:- per natt. 20 sovplatser finns tillgängligt. Maila linus.hall@gmail.com
- Camping på stadion med husvagn, husbil eller tält. (Symbolisk summa 100:- i huvudsak för el och vatten)

Övrigt

Omklädning, toaletter, micro finns i Stadionhuset