

Information Sommar Camp Idre Fjäll

Nu börjar vi närma oss läger på Idre Fjäll och här kommer lite info. Vi kommer träna allsidigt med skytte, rullskidor, löpning, skidgång, styrketräning och spänst. Grundplanen är att alla träningspass genomförs utomhus.

Vi kommer dela in oss i tre grupper enligt följande:

Grupp 1 – födda 2013–2014 (samt de småsyskon födda 2015 som är anmälda)

Grupp 2 – födda 2011-2012

Grupp 3 – födda 2009-2010

Det är ca 20 aktiva i varje grupp.

Preliminärt schema (tider kan ändras och det kan dyka upp ytterligare någon kvällsaktivitet):

Söndag 6/6

18:00 Samling i Nipsalen (Idre Fjälls huvudbyggnad). Information om lägret, utdelning av t-shirts och gruppaktiviteter.

Måndag 7/6

09:00 Samling pass 1 (all info om plats kommer söndag kväll).

15:00 Samling pass 2

Tisdag 8/6

09:00 Samling pass 1

15:00 Samling pass 2

Onsdag 9/6

09:00 Samling pass Grupp 3, ungdomar (grupp 1 och 2) vilar.

För ungdomarna finns den här dagen tid för aktiviteter med familj och vänner. Det kommer även erbjudas någon form av gemensam vandring på fjället.

15:00 Föreläsningar 3x20 min med olika inriktningar. Även föräldrar är

välkomna.

Efter föreläsningarna blir det gruppaktiviteter.

Torsdag 10/6

09:00 Samling pass 1

15:00 Samling pass 2

Fredag 11/6

08:30 Samling ungdomar tävling

10:00 Samling juniorer tävling

11:30 Gemensam avslutning

Packlista:

Rullskidor, pjäxor och stavar för skate

Rullskidhjälm

Vätskebälte/vätskeryggsäck

Löpskor

Skidgångsstavar

Vapen för de som angett att de har eget

Skjutstöd för grupp 1

Armrem för grupp 2 och 3

Ammunition – ungdomar ca 300 skott och juniorer ca 400 skott.

Träningskläder efter (fjäll)väder

Avbokningsregler:

Fri avbokning av lägerkostnad fram till 5 juni, därefter mot uppvisande av läkarintyg dock senast 6 juli 2025.

Meddela till helena.ekholm@skidskytte.se om ni inte kan delta.

Lägerkostnaden 495 kr faktureras föreningarna under/efter lägret.

Vad gäller avbokning av boende så gäller Idre Fjälls avbokningsregler.